

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat einen sogenannten „Infekt der oberen Atemwege“, eine „Erkältung“.

Die Symptome sind Husten, Schnupfen, in einigen Fällen auch Fieber. In der Regel sind die Kinder nur wenig in ihrem Allgemeinbefinden beeinträchtigt, meist etwas quenglicher, müder oder anhänglicher als sonst. Ursächlich sind **Virusinfektionen**, die besonders häufig in der kalten Jahreszeit vorkommen. Für ein Kleinkind sind etwa 10 banale Infekte im Jahr als normal anzusehen. Das kindliche Abwehrsystem hat noch nicht so viele Krankheitserreger „kennengelernt“, wie das eines Erwachsenen.

Zahlreiche Infekte müssen erst mal durchgestanden werden, damit man dagegen „**immun**“ wird.

Die harmlose Erkältung heilt meist in 7-10 Tagen, manchmal auch erst nach 14 Tage ganz von alleine aus. Wir versuchen die Symptome zu lindern und damit das Wohlbefinden Ihres Kindes zu erhöhen.

Wir wünschen rasche Besserung!!!

Was tun?

Sehr wichtig ist eine ausreichende **Flüssigkeitszufuhr**, am besten in Form von Tees (z.B. Thymian), Wasser oder verdünnte Säften.

Abschwellende Nasentropfen

sollten möglichst nicht länger als 7-10 Tage genommen werden. Bei kleinen Säuglingen haben sich Kochsalznasentropfen bewährt.

Gegen Schmerzen (und Fieber) helfen Ibuprofen an erster Stelle, oder Paracetamol (Saft/Zäpfchen)

Honig wirkt schleimlösend:
1 Teelöffel täglich pur in Tee
(nicht unter 1 Jahr !!!)

Rezept für die Herstellung von Kochsalznasentropfen (0,9% NaCl):
1 Liter Wasser abkochen, 9 g Kochsalz (etwa 1 gestrichener Teelöffel) hinzufügen: fertig!

Von dieser Lösung, kann man sich kleine Portionen in ein Fläschchen mit Pipette abfüllen.
Die Lösung ist etwa 1 Woche haltbar.

Homöopathische Mittel

Belladonna

bei fieberhaften Entzündungen, plötzlich hohem Fieber, kolikartigen Schmerzen.

Chamomilla

bei fieberhaften Infekten, Unruhe, Zahnungsbeschwerden.

Ferrum phosphoricum

bei beginnenden fieberhaften Infekten.

Sambucus nigra

bei ständig verstopfter Nase
(nicht bei kleinen Säuglingen)

Nux vomica

bei Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen.

Alle Verabreichungen in:
D12 Globuli, meist reichen
2 x 2 Globuli.

